

募集 ボランティアさん  
皆様のお力をお貸しください。  
栄福社会は地域の皆様のお力を必要としております。  
ご見学、お問い合わせは、お電話にて承ります。

[お問い合わせ先]  
042-540-1033 (キッチンさかえ担当 齊藤)  
042-540-1035 (サポーターズさかえ担当 猪股)

[発行]  
一般社団法人栄福社会

[住所]  
〒190-0003 東京都立川市栄町三丁目2番地

[Web サイト]  
<http://www.sakaefukushi.jp/>

[事業内容]  
〈障害者総合支援法〉  
◎ キッチンさかえ (就労継続支援 B 型)  
TEL 042-540-1033 FAX 042-540-1035  
営業時間 8:30-16:00  
休日 土日祝、年末年始

〈介護保険法〉  
◎ サポーターズさかえ (地域密着型通所介護)  
◎ ケアサポートさかえ (居宅介護支援事業)  
TEL 042-540-1034 FAX 042-540-1035  
営業時間 8:00-17:00  
休日 日、年末年始

[駐車場]  
ビル裏手 No14、No15、No16 の  
空いている箇所をご利用ください。



# さかふく通信

vol.146  
2024.6



ワークショップ「もりもりフェスタ」  
5月11日(土)にキッチンさかえ1階にあるレンタルスペースを利用して地域貢献の一環で「もりもりフェスタ」というイベントを開催しました。ロコモ予防(骨・関節・神経などの運動器の障害のために移動機能が低下するのを予防する)の健康体操とアロマサシェ(アロマの香り袋)のワークショップを行いました。同時に、なごみやの雑貨販売も行い、なごみやの商品をたくさんのお客様の手にして頂きました。このイベントは今後も継続していく予定です。



高齢者にとって塗り絵は、主に脳の活性化が期待でき、手指のリハビリに繋がるレクリエーションです。期待できる効果はそれだけでなく、リフレッシュ効果・ストレス解消にも繋がると言われています。塗り絵によって脳全体を活性化させられれば、緊張がほぐれ自律神経も整いやすくなります。

理学療法士は人の身体の動作におけるエキスパートです。手術の前後から、効果的な回復を促し、社会復帰を支援、病気予防からアスリート、障害支援などあらゆる人生のステージにおいて、すべての人々をサポートしています。それが理学療法士の仕事となります。

私は東京都理学療法士協会立川市国立支部に所属しており、5月26日(日)に立川駅近くのサンロードで第1回医療・介護フェスに参加してきました。その日は、天候に恵まれ、非常に多くの市民がフェスに足を運んでくださり、子供から高齢まで多くの市民の方々に健康増進のためにお手伝いをすることができました。

現在の健康寿命は男性72歳、女性75歳(R2年厚生労働省白書)ですが常日頃から、適切な動作で適切な運動を行い、健康寿命を伸ばしていきましょう!!  
(理学療法士 保科)

栄福社会は、半身麻痺や高次脳機能障害をお持ちの方やご高齢の方が、地域の皆様と共に、自らが持つ能力を無理なく伸ばして、それぞれが持つ目標に向かい、あゆみ続けることをサポートします。

## 就労継続支援 B 型キッチンさかえ



### 子ども会のお弁当

地域の子ども会から大量（30 個）の弁当の注文がありました。おかずは、キッチンさかえの人気メニュー「鶏の唐揚げと卵焼き」です。喜ぶ子供たちの笑顔が目に見えます。厨房のみなさん、お疲れ様でした。

### 就職活動

土曜出勤の日、就職を希望する方を対象に就職活動の勉強会が行われました。この日は、ハローワークの求人票の検索の仕方や求人票の見方について学習しました。多数ある求人票の中から、自分が希望する仕事の会社を探して通勤経路や雇用条件などを確認します。みなさん揃って就職活動のスタートラインに立ちました。

キッチンさかえでは、チラシ・広報誌・名刺・封筒等の印刷、封入封緘および発送作業やノベルティグッズ制作を承ります。また、くるりん食器（再使用食器）の無料貸出もごさいます。

お問い合わせ先 電話 042-540-1033 担当 斉藤

## 地域密着型通所介護 サポーターズさかえ

## 居宅介護支援 ケアサポートさかえ



ロコモコーディネーターの活躍  
5/11 キッチンさかえの場所を借りて、地域貢献の一環として、ロコモ予防体操教室を開催しました。普段から馴染みのないことかとおもいますので、今後も継続的に行っていきます。



サポーターズでは 5 月も利用者の皆さんと外食に行きました。上の写真はイオンモールのフードコートでの様子です。職員のフォローを受けながら行うことが出来ました。また、晴天に恵まれた日には多摩湖迄ドライブし、湖畔を散歩しながら風景を眺めたり談笑して過ごされました。皆さん、程よい運動と気分転換になったご様子でした。



### 6 月病って知ってますか？

6 月病は、5 月病を引きずったり、新たに適応障害が生じたりするケースで、より深刻な問題として現れることがあります。

特に、新入社員が最初の職場で感じる現実とのギャップやプレッシャーが蓄積した症状です。

サポーターズさかえは、1 日 15 名までお越しいただけます。空き状況等は、お気軽におたずねください。随時、見学もお受けいたします。また、ご利用日のお帰り時に、キッチンさかえが作るお弁当のご用意もできるようになりました。

お問い合わせ先 電話 042-540-1034 担当 猪股